

ФУТЗАЛ В ШКОЛУ

Дотянулись лишь до «бронзы»

21-й сезон Всероссийских соревнований по футзалу «Кожаный мяч — Школьная Футбольная Лига» для родниковских школьных команд юношей завершился на региональном этапе, в течение двух недель проходившем в ивановском Дворце игровых видов спорта.

Наш район, как победитель зонального этапа, в финальной части был представлен во всех четырех возрастных категориях. Подобное достижение покорило лишь лицеистам из Пучежа.

К сожалению, в решающих матчах медали (бронзовые) смогли завоевать лишь футболисты ЦГ СШ, выступавшие в группе 2010-11 гг. Обиднее всего, что команда в основное время не уступила никому, лишь по пенальти проиграв в полуфинале школе №7 из

Фурманова.

Также были близки к пьедесталу юноши СШ №4, представленные в трех возрастных категориях (2008-09, 2012-13, 2014-15), но в заветную «тройку» не попавшие. Впрочем, в общем зачете областной Спартакиады ШСК эти команды, подготовленные при непосредственном участии тренеров-преподавателей отделения футбола РСШ, принесли Родниковскому району наивысший рейтинг среди всех муниципальных районов области.

Теперь будем переживать за команды девушек из тех же ЦГ СШ и СШ №4, которые дружно пробились в межрегиональный этап «Золотого кольца».

Валерий СЕРОВ

ФУТЗАЛ

Чемпионат района

Матч лидеров

В шестом туре волею календаря случилась в турнире встреча лидеров. Игра между «Шаговцем» и «Барсом» виделась острожнейшей. Почти получилось!

Вичугский «Шаговец», имевший к этому моменту 13 очков, сделал неплохой шаг к чемпионству. А вот «Барс», похоже, отнесся к игре с прямым конкурентом через склеру самоуверенно. Иначе чем объяснить присутствие на скамье запасных «Барса» лишь одного футболиста, пусть и лучшего бомбардира чемпионата.

Конечно, несмотря на травму, хорош был на протяжении всего матча Эрик Саакян, открывший счет уже на четвертой минуте. Но этого для итоговой победы оказалось маловато. Сказалась более

активная ротация двух «четверок» вичужан, которая и привела сначала к уравнению счета, а за пять минут до финальной сирены — к победному голу. По факту получается, что «Шаговец» вроде оторвался от прямого конкурента на четыре очка. Но, к счастью для болельщиков, вся борьба еще впереди, ведь у «Барса» на одну игру меньше.

Вновь «промолчало» нападение каминцев. 0:5 от «Нордтекса» — очередное доказательство, что не все ладно в команде, собранной из неплохих игроков, но которых необходимо объединить в коллектив.

В завершении турнира встретились «Ветераны» и РСШ-1. Ход встречи напоминал игру в догонялки. На каждый гол «Ветеранов» юноши

отвечали тем же. К последним секундам матча сохранялось равновесие — 2:2, когда школьники взяли тайм-аут, чтобы обсудить возможность забить победный гол. Однако, что-то пошло не так, и решающий мяч влетел в их ворота одновременно с сигналом об окончании матча. Автор гола Сергей Журавлев был признан игроком тура.

Кстати, следующий тур, намеченный на воскресенье 1 февраля, обещает стать самым «убийческим» в первом круге. Проходных матчей просто не видится! Судите сами. Барс — Нордтекс, Шаговец — Молния, Каминский — РСШ-1, Ветераны — Чайка. Начало — 15:00 (6+).

Николай ХАРЬКОВ

Золотое кольцо

Вот это уровень!

А уже на следующий день, в воскресенье, вниманию болельщиков было предложено зрешище, несомненно, более высокого уровня. Четыре встречи чемпионата Ассоциации мини-футбола России среди команд Первой лиги. Семь коллективов (представители Ярославля, Костромы, Владимира, Ивановской и Владимирской областей) из одиннадцати участвующих в турнире увидели зрители, почти полностью заполнившие трибуны ФОК «Родники-Арена».

И посмотреть было на что! Прежде всего, бросается в глаза высочайший накал борьбы в каждом матче. Интрига сохраняется на протяжении всего получаса «чистого» времени игр. Пусть не смущает разница в четыре мяча между соперниками в двух встречах (6:2, 5:1). Проигравшие с минимальным счетом на последних минутах смело шли вперед до последнего, хоть и получали голы в пустые ворота.

Родниковских болельщиков в пер-

вую очередь интересовала встреча «Авангарда» и СШ №13 города Ярославля. В составе тейковчан немалую роль играют бывшие и нынешние футболисты большого «Родника», включая Данила Субботу. Можно смело утверждать, что Данил не разочаровал своих поклонников. А его гол за две минуты до конца встречи фактически утвердил исход в пользу «Авангарда», который в итоге одержал победу 6:2.

Следует отметить высокий уровень организации игрового дня. Родниковская Федерация футбола совместно с отделом по делам спорта и молодежной политики и руководством ФОК «Родники-Арена» сделали все, чтобы и участники, и зрители чувствовали себя комфортно на этом спортивном празднике. Хочется надеяться, что подобное мероприятие станет не разовой акцией, а войдет в традицию, да еще и с участием родниковской команды.

Николай ХАРЬКОВ



В атаке — Данил Суббота

26 ЯНВАРЯ – 1 ФЕВРАЛЯ – НЕДЕЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Здоровье без болезней

С 26 января по 1 февраля проходит Неделя профилактики неинфекционных заболеваний.

К хроническим неинфекционным заболеваниям (ХНИЗ) обычно относят четыре основных типа:

- сердечно-сосудистые;
- онкологические;
- хронические обструктивные болезни лёгких;
- сахарный диабет.

В группу риска входят и дети, и молодёжь, и взрослые. Возраст — далеко не единственный фактор, влияющий на здоровье сердца и сосудов.

Ключевые причины развития ХНИЗ — малоподвижный образ жизни, курение, употребление алкоголя, нездоровое питание, а также хронический стресс и переутомление.

Что делать, чтобы предотвратить развитие хрони-

ческих заболеваний?

- Отказаться от курения и потребления алкоголя.
- Соблюдать принципы здорового рационального питания.
- Контролировать массу тела и при необходимости снижать ее.
- Регулярно заниматься физической активностью в соответствии с возрастом.
- Управлять эмоциями.
- Ежегодно проходить профилактические медицинские осмотры и диспансеризацию.
- Знать свои показатели здоровья (уровень артериального давления, уровень холестерина и глюкозы в крови, индекс массы тела, окружность талии).

Родниковский центр здоровья

